



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

SHEHAP

SHEHAP

Σεξουαλική
παρενόχληση στα
μέσα κοινωνικής
δικτύωσης





Βρείτε τη σεξουαλική παρενόχληση στις φωτογραφίες

1. Φωτογραφία

Μια συνομιλία στο Whatsapp μεταξύ δύο φίλων από το σχολείο. Έχουν δει ο ένας τον άλλον αλλά δεν γνωρίζονται.



Σεξουαλική παρενόχληση που μπορείς να βρεις στην εικόνα:

- Εmojis με σεξουαλικά υπονοούμενα
- Απρεπή σχόλια για μέρη του σώματος και ρούχα
- Το τελευταίο μήνυμα μπορεί να θεωρηθεί ως σεξουαλική παρενόχληση εξαιτίας του προηγούμενου μηνύματος και του σεξουαλικά υπαινικτικού emoji το οποίο χρησιμοποιείται στο μήνυμα
- Το άτομο εξακολουθεί να στέλνει υπαινικτικά μηνύματα παρόλο που δεν λαμβάνει θετική απάντηση



2. Φωτογραφία

Μια συνομιλία στο Snapchat μεταξύ δύο ξένων



Σεξουαλική παρενόχληση που μπορείς να βρεις στην εικόνα:

- Εmojis με σεξουαλικά υπονοούμενα
- Αγενής συζήτηση, σεξουαλικά σχόλια για την εμφάνιση
- Ξεκάθαρη πρόταση για σεξουαλική επαφή ή άλλου είδους σεξουαλικές δραστηριότητες
- Αποκαλυπτική φωτογραφία που στάλθηκε χωρίς άδεια



3. Φωτογραφία

Σχόλια στο Instagram. Το άτομο που ανέβασε τη φωτογραφία δεν γνώριζε όλους τους σχολιαστές.

finnishgirl_07 Μια νέα selfie προς τιμή αυτής της
καλοκαιρινής ημέρας ✨ ... more

waltermichaell_ Ουάου! 🔥💙💙

maryannn_____ Ω!

henry_1977 Τόσο όμορφο νέο κορίτσι! ❤️

casperr_xd Να πάρει! 🔥

jessicah_08 Είσαι τόόόόόόόό όμορφη! 😍

jasper_08 Είναι τόσο ζεστή ημέρα που ίσως θα ήθελες να
βγάλεις μερικά από τα ρούχα σου 😊

janicee_.09 Υπέροχη καλοκαιρινή φωτογραφία! ❤️



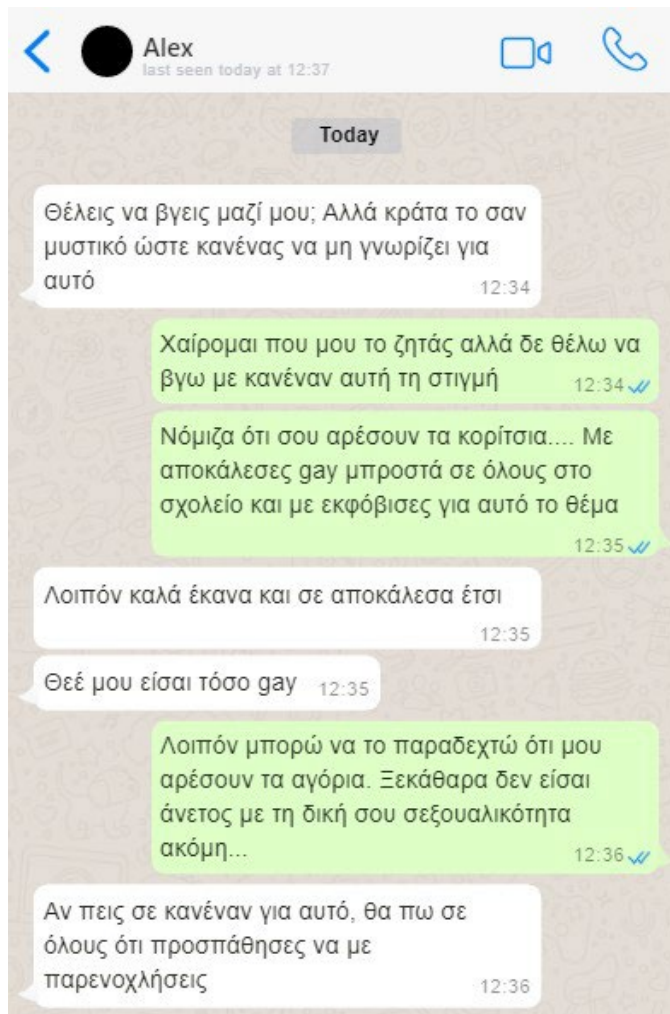
Σεξουαλική παρενόχληση που μπορείς να βρεις στην εικόνα:

- Το πρώτο σχόλιο έχει μερικά απρεπή emojis. Σε τέτοιου είδους κατάσταση παίζει ρόλο το είδος της σχέσης που υπάρχει μεταξύ αυτού/αυτής που σχολιάζει και αυτού/αυτής που δέχεται το σχόλιο.
- Το τρίτο σχόλιο είναι από έναν μεγαλύτερο άντρα. Το άτομο που ανέβασε τη φωτογραφία είναι κάτω από δεκαέξι ετών, επομένως αυτού του είδους ο σχολιασμός είναι ακατάλληλος. Αυτό το σχόλιο επίσης είναι διφορούμενο, γιατί ο σχολιαστής μπορεί να είναι για παράδειγμα ο πατέρας του ατόμου.
- Το τέταρτο σχόλιο είναι επίσης διφορούμενο. Συνήθως οι άνθρωποι χρησιμοποιούν fire-emoji σε καταστάσεις όπου περιγράφουν ένα άτομο ως καυτό ή σέξι. Εάν το σχόλιο είναι από έναν ξένο, μπορεί να είναι σεξουαλικά προσβλητικό. Το σχόλιο μπορεί επίσης να είναι ένα σαρκαστικό αστείο από έναν/μία φίλο/η, επομένως εξαρτάται κατά πολύ από τη σχέση τους.
- Το έκτο σχόλιο ξεκάθαρα εμπεριέχει σεξουαλική παρενόχληση και σεξουαλικά υπαινικτικό emoji.



4. Φωτογραφία

Μια συνομιλία στο Whatsapp ανάμεσα σε δύο φίλους που γνωρίζουν ο ένας τον άλλον από το σχολείο.



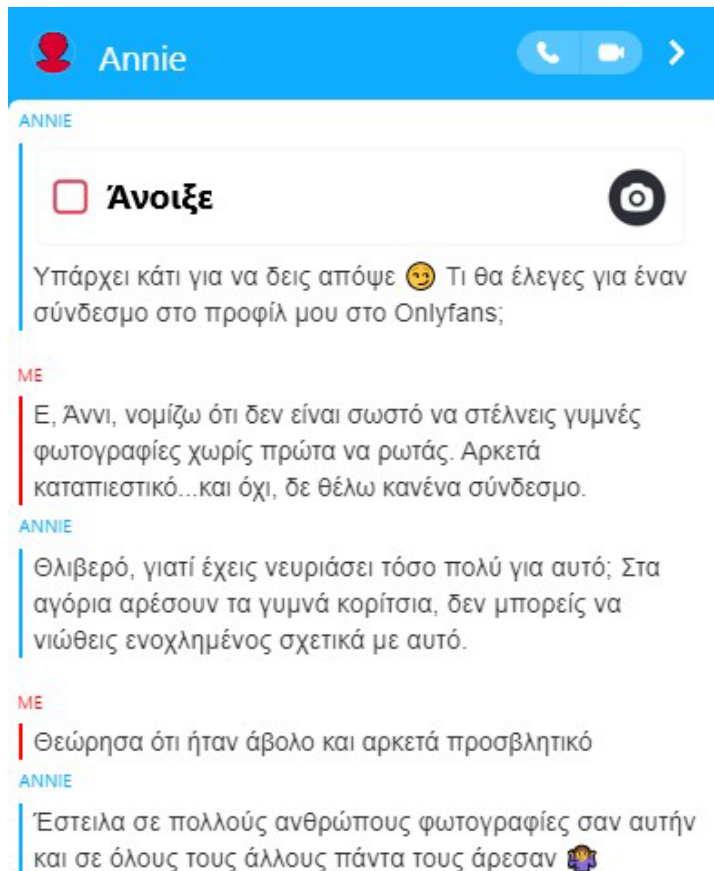
Σεξουαλική παρενόχληση που μπορείς να βρείς στη φωτογραφία:

- Σχόλια σχετικά με τη σεξουαλικότητα και την προσωπική ζωή
- Απειλή να βγουν προς τα έξω φήμες σχετικά με σεξουαλική παρενόχληση



5. Φωτογραφία

Συζήτηση στο Snapchat μεταξύ φίλων που γνωρίζονται από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.



Σεξουαλική παρενόχληση που μπορείς να βρείς στη φωτογραφία:

- Μια γυμνή φωτογραφία στάλθηκε χωρίς πριν να ερωτηθείς
- Υποτίμηση των πράξεων του ίδιου του ατόμου (Σεξουαλική παρενόχληση)
- Το να υποθέτεις ότι τα αγόρια δεν μπορούν να βιώσουν σεξουαλική παρενόχληση



Περιπτώσεις

1. Η Τζένη (15 ετών) βγαίνει με τον Τζίμι (16 ετών). Κατά τη διάρκεια της σχέσης, η Τζένη έστειλε αποκαλυπτικές φωτογραφίες της στον Τζίμι επειδή της το ζήτησε. Τώρα έχουν χωρίσει και ο Τζίμι έχει αρχίσει να απαιτεί περισσότερες φωτογραφίες από την Τζένη. Ο Τζίμι απειλεί να ανεβάσει στο διαδίκτυο τις φωτογραφίες που του είχε στείλει, αν (η Τζένη) δεν του στείλει κι άλλες φωτογραφίες.

Πώς θα συμβούλευες την Τζένη να ενεργήσει σε αυτή την κατάσταση;

Απαντήσεις:

- Οι ενέργειες του Τζίμι είναι αντίθετες με το νόμο. Η Τζένη θα πρέπει να μιλήσει γι' αυτό σε έναν ενήλικα (τους γονείς της/δάσκαλο/επαγγελματία υγείας του σχολείου), που θα μπορούσε να βοηθήσει την Τζένη να προχωρήσει σε καταγγελία.
- Η Τζένη μπορεί να νιώθει ντροπή, ενοχή ή άγχος σε αυτή την κατάσταση. Θα πρέπει ωστόσο να συνειδητοποιήσει ότι αυτή η κατάσταση δεν είναι δικό της λάθος, αλλά φταίει αποκλειστικά ο Τζίμι.
- Η Τζένη δεν πρέπει να πει στον Τζίμι ότι έχει μιλήσει για την κατάσταση σε κάποιον ενήλικα. Είναι καλύτερο να μην αντιδράσει στα μηνύματα του Τζίμι.
- Η Τζένη δεν πρέπει να διαγράψει τα μηνύματα του Τζίμι γιατί μπορεί να είναι χρήσιμα αργότερα όταν ερευνηθεί το αδίκημα.





2. Η Μίντι (14 ετών) άρχισε να μιλά με τη Χάνα (14 ετών) σε ένα διαδικτυακό φόρουμ. Έχουν γίνει καλές φίλες και τα λένε όλα μεταξύ τους. Ωστόσο, έχουν μιλήσει μόνο με μηνύματα και δεν έχουν δει ακόμη η μία την άλλη. Τώρα η Χάνα πρότεινε να συναντηθούν και διά ζώσης.

α. Τί κινδύνους ενέχει η πιθανή συνάντηση;

β. Τί πρέπει να κάνουν η Μίντι και η Χάνα, αν θέλουν να συναντηθούν;

Απαντήσεις:

- α) Η Μίντι και η Χάνα έχουν μιλήσει μόνο στο διαδίκτυο. Η μία από τις δύο θα μπορούσε να είναι εντελώς διαφορετικός άνθρωπος στην πραγματική ζωή από ό,τι έχει πει στο διαδίκτυο. Μία από αυτές μπορεί να είναι για παράδειγμα ένας ενήλικας που έχει κακές προθέσεις για τη συνάντηση. Το να υποδυθείς ένα έφηβο κορίτσι μπορεί να είναι ένας τρόπος να δελεάσεις τον στόχο σου για μια συνάντηση. Ακόμα κι αν κάποιος/α έχει κοινοποιήσει φωτογραφίες ή βίντεο δεν σημαίνει ότι είναι αυτός που λέει ότι είναι.
- β) Και οι δύο πρέπει να πουν για τη συνάντηση σε έναν ενήλικα που θα μπορούσε να έρθει επίσης στη συνάντηση. Επιπλέον, η πρώτη συνάντηση πρέπει να γίνεται πάντα σε δημόσιο χώρο όπου υπάρχουν και άλλα άτομα. Αν ο/η άλλος/η δεν είναι αυτός/αυτή που θα έπρεπε να είναι ή αν αρχίσετε να αισθάνεστε άσχημα ή άβολα, είναι πιο εύκολο να φύγετε από έναν δημόσιο χώρο.



3. Η Τζούλια (17 ετών) πηγαίνει συχνά στο γυμναστήριο. Έχει αρχίσει να τραβάει βίντεο της ίδιας ενώ προπονείται και τα μοιράζεται στο Instagram. Η Τζούλια πιστεύει ότι η κοινή χρήση βίντεο και εικόνων είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να παρακολουθεί την εξέλιξή της και το θεωρεί ως πραγματικό κίνητρο. Ωστόσο, τώρα έχει αρχίσει να λαμβάνει ακατάλληλα προσωπικά μηνύματα από ανώνυμους. Τα μηνύματα περιλαμβάνουν προσβλητικά και σεξουαλικά σχόλια. Ένα σχόλιο ανέφερε ότι επειδή η Τζούλια γυμνάζεται με στενά ρούχα προπόνησης, είναι ξεκάθαρο ότι θέλει να τραβήξει την προσοχή και αξίζει τέτοιου είδους σχόλια. Η Τζούλια ντρέπεται και σκέφτεται να διαγράψει ολόκληρο τον λογαριασμό της στο Instagram.

Πώς θα συμβούλευες την Τζούλια;

Απαντήσεις:

- Η Τζούλια δεν έχει κάνει κάτι κακό, επομένως δεν έχει λόγο να νιώθει ενοχές ή ντροπή, παρόλο που αυτά τα συναισθήματα είναι φυσικά. Όσοι/όσες σχολιάζουν φταίνε για τα προσβλητικά σχόλια.
- Είναι κατανοητό ότι η κατάσταση είναι ενοχλητική για τη Τζούλια. Θα πρέπει να μιλήσει για την κατάσταση σε κάποιο πρόσωπο φιλικό και έμπιστο. Το να μιλήσει για αυτό θα την ανακουφίσει από το άγχος και θα τη βοηθήσει να καταλάβει ότι δεν έφταιγε εκείνη.
- Η Τζούλια θα πρέπει να μπλοκάρει όλους τους λογαριασμούς από τους οποίους της στέλνουν δυσάρεστα μηνύματα. Θα πρέπει επίσης να αγνοήσει τα μηνύματα και να τα διαγράψει αμέσως.
- Η Τζούλια σκέφτηκε ότι το να μοιράζεται βίντεο και φωτογραφίες θα λειτουργούσε ως κίνητρο για εκείνη, επομένως δεν θα πρέπει να αλλάξει τον τρόπο δράσης της μόνο και μόνο επειδή κάποιος/α άλλος/η συμπεριφέρεται λάθος.



4. Η Μιράντα (16 ετών) είναι σε σχέση με τον Τόνι (16 ετών). Μεταξύ τους υπάρχει απόσταση 200 χιλιομέτρων, άρα βρίσκονται σε σχέση από απόσταση. Ο Τόνι έχει απειλήσει να χωρίσει τη Μιράντα, αν η Μιράντα δεν συμφωνήσει να κάνει τηλεφωνικό σεξ μαζί του. Ο Τόνι πιστεύει ότι το σεξ είναι μέρος μιας σχέσης και όταν είσαι σε μια σχέση, δεν πρέπει να λες όχι σε αυτό. Η Μιράντα βρίσκει την κατάσταση πιεστική και δεν θα ήθελε να πει ναι, παρόλο που φοβάται ότι πρόκειται να χωρίσουν.

Πώς θα συμβούλευες τη Μιράντα;

Απαντήσεις:

- Χρειάζεται να υπάρχει συναίνεση για να κάνετε σεξ ακόμη και σε μια σχέση.
- Το να απειλείς κάποιον/α για να κάνει σεξ μαζί σου είναι μια μορφή σεξουαλικής παρενόχλησης. Ο Τόνι συμπεριφέρεται λάθος στην περίπτωση αυτή. Η Μιράντα θα πρέπει να αναρωτιέται αν θέλει να έχει σχέση με ένα άτομο που την πιέζει και δεν νοιάζεται για τα συναισθήματά της.





Δραστηριότητα αντιστοίχισης

Είναι σεξουαλική παρενόχληση / Πιθανή σεξουαλική παρενόχληση
/ Δεν είναι σεξουαλική παρενόχληση

Να στείλεις πορνογραφικό υλικό χωρίς άδεια

Να πεις σε κάποιον/α ότι δείχνει ωραίος/α

Να ρωτήσεις κάποιον/α πώς ήταν η μέρα του/της

Να χτυπήσεις κάποιον/α στον πισινό σαν αστείο

Να σχολιάσεις μια φωτογραφία στο Instagram

Να κάνεις χειρονομίες και εκφράσεις με σεξουαλικά υπονοούμενα

Να προτείνεις σεξουαλική επαφή

Να πεις ένα αστείο

Να στείλεις γράμμα με σεξουαλικά υπονοούμενα

Να φλερτάρεις

Να κάνεις ένα αστείο που θα μπορούσε να ερμηνευτεί και ως σεξουαλικό υπονοούμενο

Να κοιτάξεις κάποιον/α και να χαμογελάσεις

Να αγγίξεις χωρίς άδεια

Να σχολιάσεις το ντύσιμο κάποιου/ας

Να σχολιάσεις μέρη του σώματος κάποιου/ας

Να αγγίξεις κάποιον/α στην πλάτη

Να προτείνεις να βρεθείτε για καφέ

Να στείλεις μια γυμνή φωτογραφία

Να πιέσεις κάποιον/α να έχετε σεξουαλική επαφή

Να φλερτάρεις με έναν σύντροφο

Δεν υπάρχουν σωστές ή λάθος απαντήσεις. Κάποιες από τις παραπάνω ενέργειες μπορεί να έχουν διαφορετική ερμηνεία ανάλογα με το είδος της σχέσης, την παρούσα κατάσταση, την κουλτούρα, τη λεκτική και μη λεκτική επικοινωνία κ.α