



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

**SHEHAP**

# **SHEHAP**

## **Seksualinio priekabiavimo prevencija vidurinėse mokyklose**

---

Paieškos  
internete  
gairės, skirtos  
moderatoriui



# 1. BENDROJI INFORMACIJA

Seminaras – tai susitikimas, kurio metu dalyviai sužino apie temą per interaktyvias veiklas, tokias kaip diskusijos ar grupinės užduotys. ŠiOSE gairėse rasite informacijos apie tai, kaip organizuoti seminarą tėvams, kad jie sužinotų, kaip internete rasti patikimos informacijos apie seksualinio priekabiavimo prevenciją. Šią informaciją laisvai adaptuoti savo žmonių grupei ir jų poreikiams. Gairių pabaigoje rasite atitinkamas svetaines, kurios gali būti naudojamos kaip patikimi šaltiniai apie seksualinio priekabiavimo prevenciją keturiose SHEHAP projekto šalyse – partnerėse (2023 m. balandžio mėn. informacija).

Žemiau rasite bendrą informaciją apie seminarą, kurią jums, kaip moderatoriui, reikia žinoti.

*Veiklų trukmė:* ~ 2 valandos

*Vieta:* Klasė su interneto prieiga arba kompiuterių klasė

*Tikslinė grupė:* Vidurinės mokyklos mokinių tėvai

*Seminaro tikslas:* Tėvai mokomi ieškoti patikimos informacijos internete

*Seminaro tikslai:*

- Tėvai galės atpažinti patikimas interneto svetaines.
- Tėvai galės atskirti teisingas ir netikras naujienas.
- Tėvai supras internetinio leidinio paskirtį (pvz., autorius turi naudos, yra informatyvus arba skirtas parduoti/reklamuoti prekę ar paslaugą).

*Priemonės:* Elektroniniai įrenginiai (pvz., nešiojamasis kompiuteris, mobilusis telefonas, planšetinis kompiuteris), lenta arba magnetinė lenta ir žymekliai



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## 2. PROCEDŪRA

### 1 žingsnis:

Tėvai dalyvaus seminare, kuriame bus paprašyta su savimi turėti planšetinį kompiuterį, kompiuterį ar bet kurį kitą elektroninį įrenginį, kuris turi prieigą prie interneto. Seminaras taip pat gali vykti mokyklos kompiuterių klasėje.

### 2 žingsnis:

Tėvų bus prašoma internete ieškoti naudingos informacijos apie seksualinį priekabiavimą. Kiekvienas tėvas atliks paiešką savarankiškai. Jūs, kaip tarpininkas, prašysite tėvų savo elektroniniuose įrenginiuose ieškoti informacijos apie seksualinį priekabiavimą tarp paauglių, nepateikdami jokių naudotinių raktinių žodžių ar paieškos technikos.

Galite pasakyti, pavyzdžiui:

„Ieškokite informacijos apie seksualinį priekabiavimą prie paauglių. Pavyzdžiui, ieškokite būdų, kaip jo išvengti arba atpažinti.“

Šiai užduočiai atlikti skiriamas laikas nuo 30 minučių iki 45 minučių.

### 3 žingsnis:

Padalinkite tėvus po du arba po tris, atsižvelgdami į bendrą dalyvių skaičių, kad įvertintumėte jų rastą informaciją, žr. 4 ir 5 žingsnius.

### 4 žingsnis:

Paprašykite tėvų grupelėse patikrinti jų informacijos patikimumo paieškas. Šiame žingsnyje tėvai, kurie bus suskirstyti į mažas grupes po du ar tris žmones, įvertins vienas kito informaciją apie internete rastą seksualinio priekabiavimo temą. Šis užduotis užtruks apie 10 minučių.

### 5 žingsnis:

Tėvams parengsite pristatymą (žr. priedą), kuriame išsamiau aprašomi tinkamos paieškos žingsniai, įskaitant būdus, kaip įvertinti šaltinių patikimumą. Pristatymas truks 5-10 minučių ir jo tikslas – kad tėvai suprastų galimas klaidas, kurias padarė patys ieškodami internete.



## **6 žingsnis:**

Pabaigus pristatymą, tėvai suskirstys perskaitytą informaciją į „patikimesnę“ arba „mažiau patikimą“. Tam galima panaudoti lentą arba magnetinę lentą, kuri padalinama į dvi dalis (kairėje pusėje užrašomas pavadinimas „patikimesnė“, o dešinėje – „mažiau patikima“). Padedant moderatoriui, tėvų rasti šaltiniai bus įtraukti į vieną iš dviejų kategorijų. Ši užduotis užtruks apie 20–30 minučių, priklausomai nuo dalyvių skaičiaus.

## **7 žingsnis:**

Šiame žingsnyje seminaro moderatorius įvertina informacijos šaltinius ir atliekama reikiamas korekcijas lentoje.

## **8 žingsnis (pasirinktinai):**

Šio pasirinktinio (neprivalomo) žingsnio metu galima aptarti „atvejo analizę“. Moderatorius pasidalina keliais probelminiais atvejais, kurie buvo paskelbti internete, kad įvertintų jų patikimumą. Tėvai įvertina, ar žinia yra teisinga ar melaginga, ir argumentuoja savo pasirinkimą, kodėl tai tiesa ar melas. Šio žingsnio trukmė – apie 20 minučių.



### 3. NAUDINGOS SVETAINĖS

### INTERNETO



Seksuaalinen häirintä ja väkivalta (Nuortennetti, MLL):

<https://www.nuortennetti.fi/seksuaalisuus/seksuaalinen-hairinta-ja-vakivalta/>

Seksuaalinen häirintä netissä (Nuortennetti/MLL): <https://www.nuortennetti.fi/netti-ja-media/seksuaalinen-hairinta-netissa/>

Tukea seksuaalisen väkivallan uhreille (Rikosuhripäivystys): <https://www.riku.fi/erilaisia-rikoksia/seksuaalirikos/>

Sexual crimes (Victim Support Finland): <https://www.riku.fi/en/victim-support-finland/>

Seksuaalinen ja sukupuoleen perustuva häirintä (Tasa-arvovaltuutettu): <https://tasa-arvo.fi/hairinta>

Sexual harassment and gender-based harassment (Ombudsman for equality): <https://tasa-arvo.fi/en/sexual-harassment>



ELIZA: <https://eliza.org.gr/>

To χαμόγελο του παιδιού: <https://www.hamogelo.gr/gr/el/paidia-thimata-vias/>

SaferInternet4Kids: <https://saferinternet4kids.gr/tag/grooming/>

Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού: [https://kesy.dra.sch.gr/images/pdfs/Odigos\\_Efarmogis\\_Protokollou\\_Kakopoiisis.pdf](https://kesy.dra.sch.gr/images/pdfs/Odigos_Efarmogis_Protokollou_Kakopoiisis.pdf)

Start to talk: <https://rm.coe.int/toolkit-star-to-talk-pedagogical-sheets-greek-version/1680a2da7c>

Μένει μυστικό: <https://meneimystiko.gr/>



Lygių galimybių kontrolieriaus tarnybos straipsnis apie seksualinio priekabiavimo prevenciją: [https://lygybe.lt/lt/eksperte-pataria-kaip-mokyklose-spresti-seksualinio-priekabiavimo-problema?fbclid=IwAR25GcvYRwOgQ\\_H0QOWwxSL5hkNaO-mHP4ZUtKif8CJv\\_4i-3DAGxM4Tsg](https://lygybe.lt/lt/eksperte-pataria-kaip-mokyklose-spresti-seksualinio-priekabiavimo-problema?fbclid=IwAR25GcvYRwOgQ_H0QOWwxSL5hkNaO-mHP4ZUtKif8CJv_4i-3DAGxM4Tsg)

Lygių galimybių kontrolieriaus tarnybos vadovas apie saugios aplinkos kūrimą mokykloje: <https://lygybe.lt/data/public/uploads/2021/11/lygybes-laboratorija-saugios-aplinkos-mokykloje-kurimo-vadovas.pdf>

Lygių galimybių kontrolieriaus tarnybos straipsnis apie seksualinio priekabiavimo prevenciją mokykloje: <https://lygybe.lt/data/public/uploads/2022/11/atmintine-seksualinio-priekabiavimo-prevencija-mokykloje.pdf>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Lygių galimybių kontrolieriaus tarnybos straipsnis apie patarimus, ką daryti seksualinio proekabiavimo atveju: <https://lygybe.lt/lt/naujienos/patiriate-seksualini-priekabiavima-keli-patarimai-ka-reiketu-daryti/831>

Skaitmeninės publikacijos mokiniams ir mokytojams: <https://nepatogauskinoklase.lt/irankiai/metodiniai-leidiniai/>

Lietuvos universitetų rektorių konferencija. Seksualinio priekabiavimo prevencijos ir atvejų nagrinėjimo gairės: [https://lurk.lt/wp-content/uploads/2020/07/Seksualinio-priekabiavimo-prevencijos-ir-atvej%C5%B3-nagrin%C4%97jimo-gair%C4%97s-2020m-be-nuorod%C5%B3\\_T.pdf](https://lurk.lt/wp-content/uploads/2020/07/Seksualinio-priekabiavimo-prevencijos-ir-atvej%C5%B3-nagrin%C4%97jimo-gair%C4%97s-2020m-be-nuorod%C5%B3_T.pdf)

Švietimo, mokslo ir sporto ministerija. Smurto mokyklose paplitimo tyrimo ataskaita: <https://smsm.lrv.lt/uploads/smsm/documents/files/kiti/Smurtas%20mokykloje%202008%20tyrimas%20Vaiko%20namas.pdf>

Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos medžiaga apie seksualinio smurto prevenciją: <https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/seima-ir-vaikai/vaiko-teisiu-apsauga/smurto-pries-vaikus-prevencija#seksualinis>

Skaitmeninė edukacinė programa mokytojams apie ankstyvąją smurto lyties pagrindų prevenciją: <https://www.9pamoka.lt/>

Vaiko teisių linijos informacija: <https://pagalbavaikams.lt/pagalba/seksualinis-smurtas/>

Lygių galimybių kontrolieriaus tarnybos gairės mokytojams: <https://www.visureikalas.lt/naujienos/mokykloms/2021/11/i-pagalba-mokytojams>

Organizacijos „Esi vertas daugiau“ užduotys mokiniams: <https://esivertasdaugiau.lt/>

Patarimai, kaip kalbėtis apie pornografiją, sekstingą bei medijas: <https://manoteises.lt/straipsnis/vaikai-internete-trys-patarimai-kaip-kalbėtis-apie-pornografija-sekstinga-bei-medijas/>

Vytauto Didžiojo universiteto straipsnis, kaip atpažinti seksualinį priekabiavimą: <https://www.vdu.lt/lt/seksualinis-priekabiavimas-problema-kuria-reikia-mokyti-atpažinti/?fbclid=IwAR3ceaTRxIWBUVwIo964p1k3mahjJCHYMwEgASq9zD9I5Du22AYTpTJxp38>

Medžiaga mokytojams „Instagramė“: [https://www.instagram.com/lytiskumo\\_namai/](https://www.instagram.com/lytiskumo_namai/)

Gairės tėvams, kaip kalbėtis ir diskutuoti lyčių temomis su mokiniais: [https://cb6643de-6f19-4611-a833-7dde8696ba7c.filesusr.com/ugd/07e0f2\\_2fd0f7c1bca043ea821fccc559f81220.pdf?fbclid=IwAR2UaPbumzIOpeyvWkmI27MPLnqyYVqUfmqBLIFJSfemmdxqt2cckqPs4zA](https://cb6643de-6f19-4611-a833-7dde8696ba7c.filesusr.com/ugd/07e0f2_2fd0f7c1bca043ea821fccc559f81220.pdf?fbclid=IwAR2UaPbumzIOpeyvWkmI27MPLnqyYVqUfmqBLIFJSfemmdxqt2cckqPs4zA)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

**SHEAP**



ASSOCIAÇÃO DE APOIO À VÍTIMA:

[https://apav.pt/apav\\_v3/index.php/pt/](https://apav.pt/apav_v3/index.php/pt/)

UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta:

<http://www.umarfeminismos.org/>

DGS – EMOÇÕES, RELAÇÕES E VIOLÊNCIA: <https://www.sns24.gov.pt/guia/emocoes-relacoes-e-violencia/>

Comissões de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ): <https://www.cnpdpcj.gov.pt/cpcj>

ESCOLA

SAUDAVELMENTE:

<https://escolasaudavelmente.pt/alunos/adolescentes/amor/violencia-no-namoro>

COMISSÃO PARA A CIDADANIA E IGUALDADE DE GÉNERO:

<https://www.cig.gov.pt/area-portal-da-violencia/violencia-contra-as-mulheres-e-violencia-domestica/campanhas/campanha-contra-a-violencia-no-namoro-quem-te-ama-nao-te-agride/>

QUEBRAR O SILÊNCIO - Apoio a homens e rapazes vítimas de abuso sexual:

<https://quebrarosilencio.pt/>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## ŠALTINIAI

- Džordžtauno universiteto biblioteka. (2023). *Evaluating Internet Resources*. [žiūrėta 2023 03 14]. Prieiga per internetą: <[https://library.georgetown.edu/tutorials/research-guides/evaluating-internet-content?fbclid=IwAR04jjQ5o69vF81Pjblj5ZUxSBiy3\\_MYgRK1IBP29pmqhjDahrxWLbc1xoY](https://library.georgetown.edu/tutorials/research-guides/evaluating-internet-content?fbclid=IwAR04jjQ5o69vF81Pjblj5ZUxSBiy3_MYgRK1IBP29pmqhjDahrxWLbc1xoY)>.
- UTS biblioteka. (2023). *Information Technology: Finding Reliable Information on the Internet*. [žiūrėta 2023 03 14]. Prieiga per internetą: <<https://studyguides.lib.uts.edu.au/information-technology>>.
- Edukacinių technologijų biuras. (2020). *Parent and Family Digital Learning Guide*. [žiūrėta 2023 03 14]. Prieiga per internetą: <<https://tech.ed.gov/files/2020/10/Parent-and-Family-Digital-Learning-Guide.pdf>>.
- Pensilvanijos koalicija prieš seksualinį smurtą. (2022). *(Parent pre-workshop survey) Where we live - A manual for engaging parents in child sexual abuse prevention*. [žiūrėta 2023 03 14]. Prieiga per internetą: <<https://pcar.org/resource/parent-pre-workshop-survey-where-we-live-manual-engaging-parents-child-sexual-abuse?fbclid=IwAR036HwjoNODT4tpIkln-nfBg7rZTppJbu567DjyOezOf0Y5U3tVXpY2xf4>>.

