



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

**SHEHAP**

# SHEHAP

## Prevenção do Assédio Sexual em meio escolar

---

Informações para os  
pais/encarregados  
de educação





# Prevenção do assédio sexual em meio escolar

## Assédio Sexual

O assédio sexual inclui aproximações de cariz sexuais indesejadas, pedidos de favores sexuais e outros assédios verbais ou físicos de natureza sexual no local de trabalho ou no ambiente de aprendizagem (RAIIN, 2023a).

O assédio sexual em meio escolar é um fenómeno global e um problema de saúde pública que afeta adolescentes de ambos os sexos, sendo as raparigas frequentemente mais assediadas do que os rapazes (Hill & Kearl, 2011; Gådin & Stein, 2019).

### *Exemplos de assédio sexual*

A fim de clarificar o conceito de assédio sexual, apresentam-se de seguida alguns exemplos de assédio sexual (DEAL, 2022):

- Pressionar ou forçar alguém a praticar atos íntimos
- Pressionar ou forçar outros a fazer poses ou atos sexuais
- Espiar, fotografar ou filmar sem consentimento
- Partilhar informações privadas de alguém sem o seu consentimento
- Causar incómodo ao telefonar, deixar mensagens, presentes ou mostrar interesse por alguém que não está interessado.

O assédio sexual é mais comum do que se pensa. Os seguintes dados epidemiológicos que mostram em números a questão do assédio sexual:

- Uma em cada 5 mulheres e 1 em cada 13 homens relatam ter sido abusados sexualmente quando crianças de 0 a 17 anos.
- 120 milhões de meninas e mulheres jovens com menos de 20 anos de idade sofreram alguma forma de contacto sexual forçado (W.H.O., 2022).
- As mulheres expostas a abuso sexual infantil correm um risco 2 a 13 vezes maior de serem vítimas de violência sexual na idade adulta.



- As pessoas que sofreram abuso sexual infantil correm o dobro do risco de sofrer violência não sexual por parte do parceiro íntimo (CDC, 2022).

## **Estratégias de Prevenção**

É essencial ter relações fortes com os filhos e aconselhá-los a ter hábitos e atitudes saudáveis. Eis algumas frases que pode dizer aos seus filhos para evitar que se tornem vítimas de assédio sexual (LEAD, 2022):

- "Rodeia-te de pessoas em quem confias".
- "Tenta ficar em lugares familiares e seguros".
- "Conhece contactos de emergência que sejam úteis".
- "Tem cuidado com o que bebes e comes numa festa, principalmente o álcool e/ou substâncias que alteram a consciência podem aumentar a tua vulnerabilidade, e porque alguém pode querer manipular-te a partir do que consomes."

A escola é considerada por vários autores como o local privilegiado para a educação sexual, uma vez que é o local onde os adolescentes passam a maior parte do seu tempo, e é também o local onde surgem as primeiras experiências amorosas (Kazdouh, et al., 2019). A adolescência é uma fase única do desenvolvimento humano e um momento importante para lançar as bases de uma boa saúde. é um período importante de desenvolvimento para adquirir conceitos para uma vida saudável (W.H.O., 2023). Por isso, é aconselhável que os pais/encarregados de educação estejam também em contacto e colaboração estreita com a escola que os seus educandos frequentam.

## **Como começar um conversa com o seu educando:**

Quando se é pai ou mãe, é benéfico conversar com os filhos sobre como estar seguro e como se proteger de um provável caso de assédio sexual. Por isso, é útil saber como iniciar a conversa com a criança quando ainda é pequena.

Seguem-se alguns conselhos para uma conversa construtiva (RAIIN, 2023b):

- Ensinar às crianças os nomes das partes do seu corpo;
- Explicar que algumas partes do corpo são privadas;
- Reforçar que não há problema em dizer "não";
- Falar de um segredo que ele/ela possa ter guardado;
- Assegurar-lhe que não se vai meter em conflitos;
- Mostrar-lhe como é fazer o que está certo;
- Quando ele/ela quiser falar consigo, deve passar algum tempo com ele/ela.

## Sinais de Assédio Sexual

Seguem-se alguns sinais físicos e psicológicos que afetam as pessoas vítimas de violência (LEAD, 2022) e que podem ajudar a identificar uma vítima:

- alterações no padrão de sono;
- alterações de humor;
- distúrbios alimentares;
- medo;
- stress e dor física;
- ansiedade, dificuldade de concentração e irritação.

Especificamente, são sinais que se referem a alterações no estado emocional, no comportamento e na vida escolar e social das crianças (Raising Children Network, 2023):

### *Alterações Emocionais*

- A criança é agressiva ou parece zangada sem razão aparente;
- A criança tem dores de cabeça ou de estômago para as quais não parece haver uma causa física;
- A criança fica zangada ou perturbada quando se menciona uma pessoa ou um lugar em particular;



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



- A criança tem dificuldade em desenvolver ou manter relações;
- A criança chora sem razão aparente;
- A criança tem pesadelos;
- Tem baixa auto-estima;
- A criança está retraída ou assustada ou mostra sinais de depressão ou ansiedade na adolescência;
- A criança está confusa sobre a sua identidade sexual.

### *Alterações Comportamentais*

- A criança veste-se de forma diferente,
- A criança tem peças de roupa, sapatos, malas, joias ou aparelhos eletrónicos de origem desconhecida;
- A criança demonstra um comportamento sexual desadequado;
- A criança passa muito tempo online e esconde as conversas que tem online;
- A criança come mais/menos do que habitual;
- A criança está com Alterações do padrão de sono.

### *Alterações na vida escolar e social*

- A criança passa mais tempo sozinha que o habitual;
- A criança mudou de grupo de amigos;
- A criança Evita pessoas e/ou locais específicos, como casa de amigos ou grupo desportivo;
- A criança Evita atividades ou eventos que anteriormente gostava, ou pergunta “tenho mesmo de ir à aula de música hoje?”;
- A criança diminuiu o seu desempenho escolar.



## **O que fazer quando o seu filho/filha conta que é vítima de assédio sexual**

É importante que saiba o que fazer quando o seu filho/filha lhe confia que foi vítima de assédio sexual. Não se deve esquecer de ouvir e de reagir com calma, seriedade e responsabilidade. Peça-lhe que lhe conte o que aconteceu. Se o seu filho /filha não conseguir encontrar as palavras ou a força para falar consigo diretamente sobre o assunto, saiba que essa é uma reação completamente normal.

Conselhos a seguir para abordar o seu filho/filha quando este lhe faz confidências sobre assédio sexual:

- Ouvir atentamente o que o seu filho/filha diz;
- Diga-lhe que fez bem em contar-lhe;
- Diga ao seu filho/filha que a culpa não é dele/dela;
- Diga ao seu filho/filha que acredita nele/nela;
- Não confronte o alegado agressor;
- Explique ao seu filho/filha o que vai fazer a seguir.
- Comunique às autoridades (polícia, etc.) o que a criança lhe disse, o mais rapidamente possível (NSPCC, 2023).



## Referências

- CDC. (2022). Fun Facts: Preventing Child Sexual Abuse, Retrieved April 4, 2023 from: <https://www.cdc.gov/violenceprevention/childsexualabuse/fastfact.html>
- Gådin, K. & Stein, N. (2019). Do schools normalize sexual harassment? An analysis of a legal case regarding sexual harassment in a Swedish high school. *Gender and Education*. 31(7), p. 920-937, DOI: 10.1080/09540253.2017.1396292
- Hill, C. & Kearl, H. (2011). Crossing the line: Sexual Harassment at School. AAUM., Retrieved April 4, 2023 from: <https://www.aauw.org/app/uploads/2020/03/Crossing-the-Line- SexualHarassment-at-School.pdf>
- Kazdouh, H.; El-Ammari, A.; Bouftini, S.; Fakir, S. & El Achhab, Y. (2019). Perceptions and intervention preferences of Moroccan adolescents, parents, and teachers regarding risks and protective factors for risky sexual behaviors leading to sexually transmitted infections in adolescents: qualitative findings. *Reproductive Health*. 16(1). p. 1-17. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12978-019-0801-y>
- LEAD. (2022). LEAD – Inform to prevent. Retrieved April 12, 2023 from: <https://apavparajovens.pt/en>
- NSPCC. (2023). Sexual Abuse, Retrieved April 4, 2023 from: <https://www.nspcc.org.uk/what-is-child-abuse/types-of-abuse/child-sexual-abuse/#signs>
- RAIIN. (2023a). Sexual Harassment, Retrieved April 4, 2023 from: <https://www.rainn.org/articles/sexual-harassment>
- RAIIN. (2023b). Talking to your kids about Sexual Assault, Retrieved April 4, 2023 from: <https://www.rainn.org/articles/talking-your-kids-about-sexual-assault>
- Raising Children Network. (2023). Signs of sexual abuse in children and teenagers, Retrieved April 4, 2023 from: [https://raisingchildren.net.au/school-age/safety/child-sexual-abuse/signs-of-sexual-abuse?fbclid=IwAR34\\_iY2H2qAeuIcsY6zHWbEjOGmIYMudfyrNcNqypMQffCn6pvqHXZCGU#sexual-abuse-in-children-and-teenagers-recognising-the-signs-nav-title](https://raisingchildren.net.au/school-age/safety/child-sexual-abuse/signs-of-sexual-abuse?fbclid=IwAR34_iY2H2qAeuIcsY6zHWbEjOGmIYMudfyrNcNqypMQffCn6pvqHXZCGU#sexual-abuse-in-children-and-teenagers-recognising-the-signs-nav-title)
- W.H.O. (2022). Child maltreatment. Retrieved April 12, 2023 from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment>
- W.H.O. (2023). Adolescent health, Retrieved April 12, 2023 from: [https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1)

