

The logo for SHEHAP is displayed within a white rounded rectangle. The letters 'S', 'H', 'E', and 'H' are in a dark blue color, while the letters 'A' and 'P' are in a bright orange color. The background of the slide is a gradient from purple to pink, with white curved lines on the left and right sides.

**SHEHAP**

**Prevenção do Assédio Sexual nas Escolas Secundárias**

**Sessão de Educação para a Saúde aos Professores**

# O que é o Assédio Sexual?

"É um conjunto de comportamentos indesejados percebidos como abusivos de natureza física, verbal ou não verbal, podendo incluir tentativas de contacto físico disruptivo, pedidos de favores sexuais com o objetivo ou efeito de obter vantagens, chantagem e até uso da força ou estratégias para coagir a vontade da outra pessoa"

# Assédio Sexual

- ❖ é uma forma de violência baseada no género e de discriminação;
- ❖ pode limitar gravemente a dignidade da pessoa e a sua integridade física e moral;
- ❖ pode provocar vários impactos a nível individual, social, organizacional e económico

Matos, Machado, Morais, Rodrigues & Isaías (2022)

# Assédio Sexual na Escola

- ❖ é um acontecimento global;
- ❖ é um problema de Saúde Pública;
- ❖ Afeta os adolescents de ambos os géneros, mas as raparigas têm maior risco.

Gadin & Stein, 2019; Sakellari, Berglund, Santala, Bacatum, Sousa, Aarnio, Kubiliutė, Propas & Lagin (2022); APAV, (2019)

# Assédio Sexual em números

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que mais *150 milhões de crianças e adolescentes* com menos de 18 anos viveram algum tipo de violência sexual

(Ogunjimi, Oliveira, Vasconcelos & Silva, 2017)

# Assédio Sexual em números

Cerca de uma em cinco crianças na Europa são vítimas de qualquer forma de violências sexual.

**Inclui:**

Toque de cariz sexual, violação, assédio sexual, exibicionismo, prostituição e pornografia, extorção e coersão sexual online...

<https://human-rights-channel.coe.int/stop-child-sexual-abuse-in-sport-en.html>

# Assédio Sexual em números

Cerca de **70% - 85%** das crianças conhecem o abusador

A maioria das crianças são **vitimas de pessoas em quem confiam**

1/3 das crianças abusadas **não conta a ninguém**

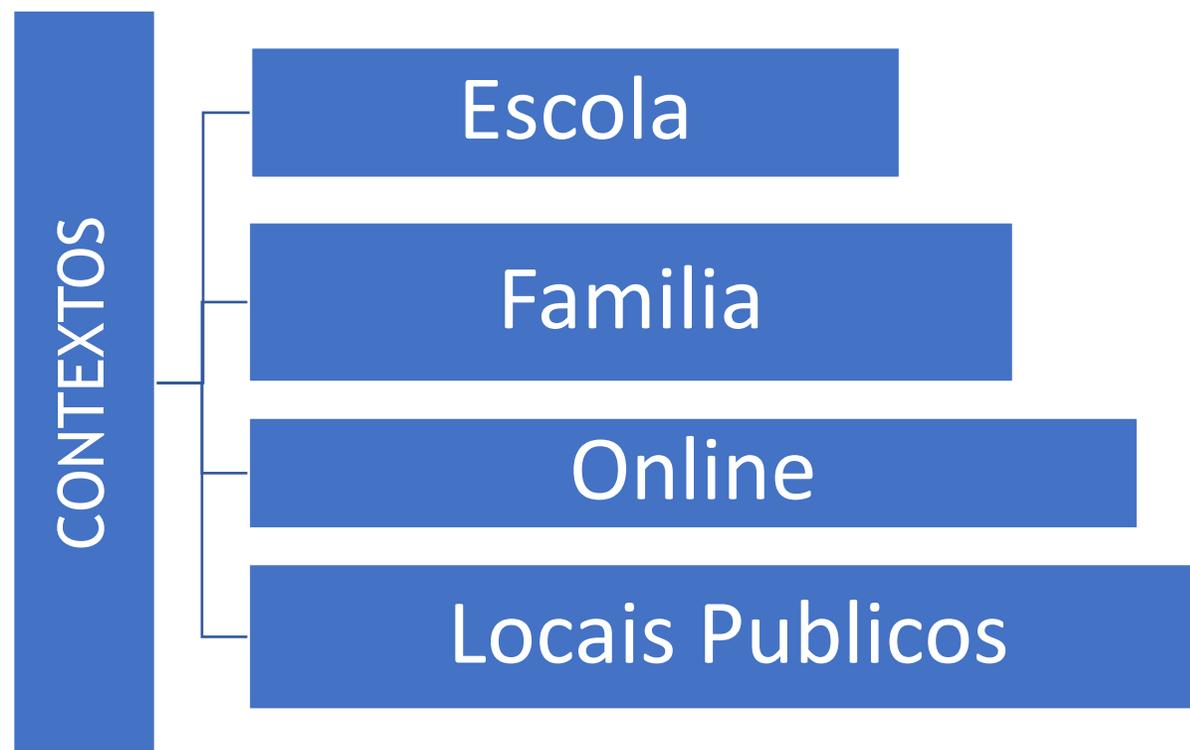
<https://human-rights-channel.coe.int/stop-child-sexual-abuse-in-sport-en.html>

**SHEHAP**

# Assédio Sexual em números



# Contextos onde o Assédio Sexual pode acontecer



# Assédio Sexual- tipos

Contacto pessoal



verbal



não verbal



físico

Contacto virtual



telemóvel



e-mail



redes sociais

Matos, Machado,  
Morais, Rodrigues  
& Isaías (2022)

# Assédio Sexual- consequências

- ❖ ansiedade;
- ❖ má condição física;
- ❖ baixa satisfação de vida;
- ❖ sintomas de trauma;
- ❖ medo;
- ❖ impopularidade;
- ❖ isolamento social;
- ❖ vergonha;
- ❖ perda de confiança;
- ❖ perturbações do sono;
- ❖ problemas alimentares;
- ❖ abuso de substâncias;
- ❖ depressão;
- ❖ culpa.

# Assédio Sexual – estratégias de prevenção

- Criar e divulgar uma política de prevenção do Assédio Sexual;
- Fornecer orientações sobre como agir aquando de uma denúncia (protocolo);
- Organizar uma assembleia escolar sobre Assédio Sexual, e envolver os estudantes no planeamento e implementação;
- Divulgar informação sobre Assédio Sexual, incluindo o que é, qual é a política da escola, e o que os estudantes podem e devem fazer se forem assediados ou testemunharem;
- Designar um professor para gerir a política de Assédio Sexual da escola e para receber queixas;
- Proporcionar formação sobre Assédio Sexual à comunidade escolar.

# Assédio Sexual – mensagem

- Se o assédio sexual for escondido e não for discutido na escola, corremos o risco de o normalizar!
- A cultura de uma instituição pode, inadvertidamente, apoiar o assédio sexual e permitir a sua multiplicação
- Normalmente, o Assédio Sexual ocorre numa relação assimétrica de género;
- Existe um estigma de culpar a vítima e desculpar o agressor;
- Estudos mostram que mudar as normas culturais sobre assédio sexual numa escola pode levar anos!

# Assédio Sexual

